

成長期のスポーツ障害予防・指導者講習会(四国ブロック)実施要項

1. 目的 学童部、少年部の指導者に成長期におけるスポーツ障害について基礎的な知識を理解してもらうために実施する。
2. 主催 公益財団法人 全日本軟式野球連盟
主管 全日本軟式野球連盟香川支部(香川県軟式野球連盟)
後援 一般財団法人 運動器の10年・日本協会
3. 日時 平成28年2月28日(日)午後1時より
4. 会場 会場名 高松テルサ
住所 高松市屋島西町2366番地1
電話番号087-844-3511 FAX087-844-3524
5. 受講料 500円
6. 講師 スポーツ整形外科専門医1名、理学療法士1名とその他補助員2名
7. 受講人数 100人程度

当日のタイムスケジュール

- | | |
|-------|---------------------------------|
| 13:00 | 開校式(主管支部代表者あいさつ) |
| 13:10 | 成長期にスポーツ外傷予防 座学(60分)スポーツ整形外科専門医 |
| 14:10 | 質疑応答(15分)
休憩(10分) |
| 14:35 | 理学療法士によるコンディショニング 座学(30分) |
| 15:05 | ストレッチの実技指導(60分) |
| 16:05 | 質疑応答(15分) |
| 16:20 | 閉講式 |

(お問い合わせ・申込)

香川県軟式野球連盟 事務局 日隈照夫

TEL 087-866-4912 FAX087-866-4917

メール kagawa-nanshiki@ca.pikara.ne.jp